住もうむつざわ　行こうむつざわ　「新しいまちのかたち」がここにある

# 広報むつざわ

9月

No.605 September 2018

## こども将棋教室

８月７日。講師を招き、こども将棋教室を開催しました。
友達同士や講師と対局し、お互い感想を言い合いました。

交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

**睦沢町の図書室のしごと**（一宮商業高等学校インターンシップ活動レポート）
**今年の防災訓練**

糖尿病予防教室参加者募集／人間ドック・脳ドックの費用助成／介護出張予防教室／「住宅・土地統計調査」を実施／ふるさと納税返礼品協力事業者の募集／自殺予防週間／
...and more

アプリ「マチイロ」
マチイロ
マチを好きになるアプリ

## 発見がいっぱい

# 睦沢町の図書室のしごと

一宮商業高等学校インターンシップ活動レポート

地域の方とのふれあいが多い図書室では、どんな工夫がされているかを体験するため、８月１日、２日に一宮商業高等学校の生徒がインターンシップ実習生として、睦沢町中央公民館の図書室で実際に体験をしました。

睦沢町の図書室の特徴は、近くに資料館、ゆうあい館、運動公園などがあり、生涯学習活動の拠点というところです。そして、新刊図書をたくさんそろえています。また、マンガや、他の図書室には珍しい外国の絵本が多く、読書の楽しさを知ってもらえるような工夫があります。

私達は、本の整理整頓、貸し出しや新しい本の登録、町での読み聞かせを行っているグループが小学生のために読む本を探したり、それぞれのおすすめの本を紹介するポップを作ったり、様々な体験をしました。

**２年**
**大木　萌**

普段は体験できないことをさせてもらい、難しいところもありましたが、３日間、良い経験になりました。

特に新しい本の登録では、本を購入する度にこんなに大変な事をやっているのだと驚きました。本にカバーを貼るのは器用でないと難しい仕事だと思いました。この図書室は、新しい本をたくさん購入しているので、新刊の数が多いことをアピールしたらもっと良い図書室になると思います。

今回学んだことを今後に活かしたいです。

**２年**
**土橋　直哉**

初めての体験が多い３日間でした。特に印象に残っていることの１つ目は、マンガが多いことです。マンガをたくさん置くことで小、中学生の利用者数のＵＰに繋がっているとわかりました。２つ目は、新刊図書の登録と棚替えの作業です。新刊図書の登録するのが１番難しかったです。棚替えとは、新作コーナーの中の古くなった本を、種類別の棚に分ける作業です。本の内容を理解して分けないといけないので、判断が難しい本もあり大変でした。３日間を通して感じたのは、当たり前のように簡単に借りられる図書室のうらには、大変な作業が沢山あるということです。仕事の大変さが学べてよいインターンシップとなりました。

**インターンシップ生**
**おすすめの本を紹介**

# いざという時に備えよう！

# 防災訓練を実施

Ｊアラートを使用します

## 実施日：9月30日㊐ 午前８時半～正午

**想定内容** 東方沖地震が発生し、睦沢町で**震度６強**の強い揺れを観測

**訓練内容** 避難所までの経路確認、炊き出し訓練、各種資機材の紹介 など

**指定避難所**

**指定した避難所へ避難をお願いします**

**▶睦沢中学校**

下之郷・大谷木・北山田・寺崎・川島・うぐいす里・上市場・小滝・河須ケ谷・岩井

**▶旧瑞沢小学校**

大上・妙楽寺・佐貫・森・長楽寺・上之郷

### ▼道路の封鎖箇所も想定した避難経路を確認しよう！

地震による災害では、道路等に障害物がたくさんあることが想定されます。自動車での避難が困難になることが考えられますので、できるだけ徒歩での避難訓練を行い、どのような問題・課題があるのか把握しておきましょう。

※実際の災害時と同様に、お隣同士力を合わせ協力しましょう。

また、体調には十分注意し、徒歩や自転車で避難するときは、交通事故等には十分注意しましょう。

**持ち物…水分補給できるもの、スリッパ等上履き、ビニール袋**

### ▼避難所に着いたら、避難所利用者登録票に必要事項を記入し提出してください！

受付で、避難所利用者登録票に必要事項の記入をお願いします。アンケートも併せてご協力ください。

### ▼炊き出しとトイレの設置をやってみよう！

各避難所に配備した電動簡易トイレや個室テントの設置等の訓練を行います。訓練の際には避難所生活のポイントなども紹介します。また、睦沢中学校では日赤奉仕団による包帯法の実演があります。

### 災害発生時の心得

**災害発生時には『むやみに移動を開始しない』**

- 被害状況等正確な情報収集をする。
- まずは自分の身の安全を確保する。
- 職場などの安全な場所にとどまる。
- 同じ方向の人たちと協力して帰る
  など安全な帰宅を心がける。

### 日頃から準備をしておこう！

- ☑ 携帯ラジオや地図の確保
- ☑ 職場などに歩きやすい靴や懐中電灯、飲料水などを確保
- ☑ 事前に家族で災害時の集合場所等行動について確認
- ☑ 避難所までの経路を確認

問い合わせ 役場総務課 総務班 ☎(44) 2500

～ボランティアに興味はあったけど、機会のなかった方～
～ちょっとだけ何かやってみたいと考えている方～
～何か自分にできることを探している方～

# 町内で“ちょこボラ”してみませんか？

電球の交換や簡単な修繕、ゴミ出しなど20分程度で終わるちょっとしたボランティアを「ちょこボラ」と称して、ご協力くださる方を募集します。

趣味や特技のある方、興味のある方、幅広い世代の方にご活躍いただけます。

個人でも団体でも、どなたでもお気軽にお問い合せください。

問い合わせ　町社会福祉協議会　☎(44)2514

# 糖尿病予防教室

## 参加者募集

こんな疑問にお答えします!!

「効果的な運動法は？」
「自分に必要なカロリーは？」
「何をどれくらい食べたらいいの？」

これまでの健康状態や食生活習慣を振り返り、今後、さらに健康的な生活を送っていただくための教室です。日頃から食事を作っているご家族の方も参加できます。

出席をご希望の方は、各開催日の２日前までにご連絡ください。

＜日程＞

| | 1回目 | 2回目 | 3回目 |
|---|---|---|---|
| と　き | 9月7日（金）<br>午前9時半～午後1時 | 9月12日（水）<br>午前9時半～11時半 | 9月20日（木）<br>午前9時半～11時 |
| ところ | 町農村環境改善センター | 町農村環境改善センター | 道の駅「つどいの郷むつざわ」 |
| 内　容 | ①ミニ学習会<br>「糖尿病を知る」<br>②調理実習<br>「ヘルシークッキング」<br>※昼食を兼ねています | ①運動<br>「簡単エクササイズ」 | ①ウォーキング<br>「みんなで健幸ウォーク」に参加して約3㎞を歩きます。<br>※雨天の場合27日（木）に延期します。 |
| 持ち物 | 電卓・エプロン・タオル<br>三角巾・食材費300円 | 動きやすい服装<br>飲み物・タオル | 動きやすい服装<br>飲み物・タオル |

※３回シリーズの教室です。各回のみの参加もできます。

問い合わせ　役場健康保険課　健康保険班　☎(44)2506

# 放課後児童クラブを土曜日も開設します

現在、平日のみ利用できる放課後児童クラブが、子育て世帯を応援するため、10月から土曜日も利用できるようになります。

**対象者**
放課後児童クラブを通年利用している児童

**料　金**
月～金曜日利用の方　10,000円／月
月～土曜日利用の方　11,000円／月

詳しくは、お問い合わせください。

問 放課後児童クラブ　☎(36)3384
福祉課 福祉介護班　☎(44)2504

# 人間ドック・脳ドックの費用を助成します

町国民健康保険および町内在住の後期高齢者医療制度の加入者が、町と契約した医療機関で人間ドックを受ける場合、費用の一部を助成します。

**申請方法**

契約医療機関に予約後、役場健康保険課へ申請してください。

**申請に必要なもの**

●印鑑　●保険証　●受診案内など検査項目のわかるもの

**申請期限**

検査日の２週間前まで

**助成額**

●人間ドック…費用の７割（上限６万円）
●脳ドック……費用の７割（上限３万円）

**対象者**

❶睦沢町国民健康保険に１年以上加入している方、または後期高齢者医療の被保険者で、本町に住所を有する方
❷年齢が満20歳以上の方
❸この制度による短期人間ドック費用の助成を利用した後、１年を経過している方（脳ドックは２年を経過している方）
❹国民健康保険税および後期高齢者医療保険料に未納がない方

❗町で実施している特定健診を受診または受診予定の方は対象外です。

**契約している医療機関一覧**

| 地　区 | 医療機関名 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 茂原市 | 君塚病院 | 25-1811 |
| | 公立長生病院 | 34-2121 |
| | 宍倉病院 | 24-2171 |
| | 山之内病院 | 25-1131 |
| | 鈴木医院 | 22-2630 |
| | 宮本内科医院 | 22-3770 |
| | 前田内科・眼科 | 27-2888 |
| | 吉田医院 | 34-3045 |
| | きたじまクリニック(脳のみ) | 26-7050 |
| 長柄町 | リソルクリニック | 35-2222 |

| 住　所 | 医療機関名 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 長生村 | 長生八積医院 | 32-3282 |
| | 長生診療所 | 32-3303 |
| 睦沢町 | 睦沢診療所 | 44-2236 |
| 鴨川市 | 亀田総合病院 | 0470-99-2211 |
| 千葉市美浜区 | 亀田総合病院附属幕張クリニック | 043-296-2713 |
| | ちば県民保健予防財団 | 043-242-6131 |
| 市原市 | 帝京大学千葉総合医療センター | 0436-62-1268 |
| 東金市 | 浅井病院 | 0475-58-1407 |
| 千葉市中央区 | JCHO千葉病院 | 043-261-2228 |
| | 千葉ロイヤルクリニック | 043-204-5511 |
| | ポートスクエア柏戸クリニック | 043-245-6051 |

※青字の医療機関は脳ドックも契約している医療機関です。

問い合わせ　**役場健康保険課　健康保険班**　☎(44)2506

# 先進予防型のまちづくり

## 健康に長生きする秘訣は積極的に人に会うこと？

親戚や友人、ご近所の人など同居者以外の他者との交流が、「毎日頻繁」である人に比べ、「月1回～週1 回未満」の人は1.3～1.4倍ほど要介護認定や認知症になりやすく、「月1回未満」の人は、要介護認定や認知症に加えて1.3倍ほど早く亡くなりやすいという結果がわかりました。ここでいう「交流」とは、直接会うことだけではなく、手紙や電話、メールなどで連絡を取り合うことも含まれています。

（斉藤雅茂ら．日公衛誌 2015）

健康づくりのヒント

**親戚や友人、ご近所の人との交流を**

長嶺先生
千葉大学予防医学センター 特任研究員
日本老年学的評価研究機構 理事

高齢者を対象とした調査結果より、町内の高齢者は、他の市町村に比べ閉じこもりの割合が高い傾向があります。みなさん、積極的に「交流」を持ちましょう！

監修：一般社団法人 日本老年学的評価研究機構（JAGES）

## お知らせ

総合運動公園にて、10～15 分の短時間エクササイズで、ジムでの約1時間分と同じ運動効果が期待できる「パワープレート」を使った**健康プログラム**を実施しています。

40 ～ 64 歳の町民は無料で参加できます。ぜひ、ご参加ください。

【問い合わせ】
総合運動公園　☎（44）1565

# 介護出張予防教室

町の身近な地域で、介護予防推進員が介護予防教室を行っています。今後、個人が意識して介護予防を心がけていくことが必要です。参加は自由です。

いつまでも元気で過ごせるよう教室へ出かけてみませんか。

**内　容**　介護予防推進員による軽度な運動、歌、レクリエーションなど

**対象者**　おおむね65歳以上の方　**参加費**　無料　**持ち物**　飲み物

| 開催日 | | 時　間 | 地　区 | 場　所 |
|---|---|---|---|---|
| 毎月 | 第１水 | 9：30～11：00 | 川島笑の会 | 川島区民センター |
| | 第１木 | 9：30～11：00 | 下之郷ひまわり会 | 下之郷区民センター |
| | 第２火 | 9：00～11：00 | 上之郷好友会 | 上之郷区民センター |
| | | 9：30～11：30 | 上市場げんき会 | 上市場区民センター |
| | 第２木 | 9：30～11：00 | 長楽寺介護予防教室 | 長楽寺区民センター |
| | 第３火 | 9：30～11：00 | 大谷木・北山田もみじ会 | 大谷木区民センター |
| | 第３金 | 9：30～11：30 | 佐貫いくっぺ会 | 佐貫区民センター |
| | 第４火 | 9：30～11：00 | 上市場青空会 | 上市場第２青年館 |
| | | 9：30～11：00 | 寺崎やすらぎ会 | 寺崎コミュニティセンター |
| 隔月 | 偶数月第２火 | 10：00～11：30 | 大上健康教室 | 大上構造改善センター |
| | 偶数月第３火 | 9：30～11：00 | 岩井なかよし会 | 岩井区民センター |
| | 奇数月第２火 | 9：30～11：00 | 河須ケ谷たんぽぽ会 | 河須ケ谷区民センター |
| | 奇数月第２金 | 9：30～11：00 | うぐいす里いきいき健幸教室 | うぐいす里コミュニティセンター |
| | 奇数月第３月 | 9：30～11：00 | 妙楽寺楽楽会 | 妙楽寺区民センター |

**問い合わせ**　**町地域包括支援センター（役場福祉課内）**　☎(44)2531

## うぐいす里地区の介護予防推進員さんより

うぐいす里地区では、奇数月の第２金曜日に、うぐいす里コミュニティセンターで介護予防教室を開催しています。

７月の教室は、千葉県生涯大学校のＯＢをお招きし、「笑いヨガ」をみんなで行いました。とにかく笑うことで免疫が活性化され、病気の予防にもなるそうです。また、手品を見たり、三味線の弾き語りで歌ったりし、楽しい時間を過ごしました。

皆さんの参加をお待ちしております。

うぐいす里いきいき健幸教室

## みんなで楽しく健幸ウォーク

**●みんなで健幸ウォーク第６回**

当日は約３㎞のコースを歩きます。

**とき**　９月20日(木)
午前９時半集合

**ところ**　道の駅「つどいの郷むつざわ」

※体調を整えてから参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。

※雨天の場合は、９月27日(木)に延期します。

実施:7月5日　第４回下之郷・上之郷３㎞

# 認知症の人を支えるために

保健師　田中葉子

全国の認知症高齢者数は平成24（2012）年は462万人、65歳以上の7人に1人でしたが、平成37（2025）年には約5人に1人になると推計されています。それにともない、今後、徘徊の増加が懸念されます。徘徊高齢者は時間が経過するほど捜索が困難になるほか、交通事故など身体的な危険にもさらされることから、早期に発見することが大切です。

## このような人を見かけたら声をかけてください

### ①身なりが不自然

- 暑いのに厚着、または寒いのに薄着をしている。
- 寝巻きや汚れた衣服、ボタンの掛け違い、髪がボサボサなど外出の身なりが整っていない。
- 靴を履かずに裸足、または組み合わせの違う靴、スリッパのまま歩いている。

### ②道路上での危険な行為

- 車道を歩いている、道路を無理に横切ろうとしている。
- 路肩や道端に座り込んでいる。

### ③困っている様子

- キョロキョロ辺りを見回しながら、何度も同じところを歩いている。
- 質問に戸惑う、分からないと答える。

### 声掛けのポイント

①ゆっくり近づき、正面から声掛けを

②声掛けはごく普通のあいさつから

③複数人で取り囲んだり、急に腕をつかむのはNG

**しばらく話をして本人が落ち着いたら、関係機関に連絡を**

- 本人情報を持っていたら、その連絡先に電話をかける。
- 本人情報がない場合は、茂原警察署（☎22―0110）または町地域包括支援センター（☎44―2531）へ連絡を。

## 認知症予防教室参加者募集

脳が活性化するとされている簡単な読み書き・計算の学習を、毎日楽しく続けられます。

**対象者**　65歳以上で認知症および要介護認定を受けていない方

**期間**　平成31年3月まで

**とき**　毎週水曜の午前9時～正午（40分程度）

**ところ**　町農村環境改善センター

**参加費**　月額1，500円（教材費）

### 健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

時 9月25日(火)
受付：午前10時～11時半
所 町農村環境改善センター
問 役場健康保険課　健康保険班
☎（44）2506

### 行政・人権相談

時 9月12日(水)　午後1時～4時
所 町農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。
問 役場総務課　総務班
☎(44)2500

### 法律相談

時 9月14日(金)
午前10時半～午後0時半
所 役場1階町民相談室
要予約　先着4名まで
相談時間　1人30分
¥ 相談料　無料
申・問 役場総務課　総務班
☎(44)2500

## 「住宅・土地統計調査」を実施します

人が居住する建物や世帯などに関する実態を明らかにし、住生活に関連する施策の基礎資料とするため、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

9月中旬から、「調査員証」を携行した調査員が調査をお願いする世帯に伺います。この調査は、パソコンやスマートフォンを使って、より簡単便利に回答することも可能となっています。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

問 役場総務課　総務班
☎(44)2500

くらしの情報 Info.

## 日本語検定を実施します

時 11月10日(土)
午前11時～正午
所 町中央公民館　※準会場
申 検定申込書に必要事項を記入し受験料を添えて町中央公民館へ申し込んでください。検定申込書は町中央公民館窓口にあります。
申込期限：9月23日(日)
※申込者が5名に満たない場合は実施しません。
¥ 2級：5,000円、3級：3,500円、4級：2,000円、5・6級：1,500円、7級：1,400円
問 町教育委員会教育課　生涯学習班
☎（44）0211

協力事業者を募集

# ふるさと納税返礼品協力事業者を募集します

町では、町外にお住まいの方から「ふるさと納税」があった場合に、睦沢町の魅力発信と地元産品のPRを目的として、返礼品を贈呈しています。

睦沢町の返礼品にふさわしい品を提供いただける協力事業者を募集します。

### 協力事業者のメリット

- 町WEBサイトおよび「ふるさとチョイス」に返礼品の画像や説明などを掲載するので商品のPRにつながります。
- 返礼品発送時にパンフレットなどを同封することで、リピーターの獲得も期待できます。

### 応募要件

- 町内に事業所がある法人または個人業者であること。
- 商品の生産・製造・加工・販売・サービス提供のいずれかが町内で行われているもの。

### 事業の流れ

問い合わせ　役場総務課　財政班
☎(44)2516

# 傾聴ボランティア養成講座

**あなたの聴く力が
周りの人の心を元気にします**

人は、思っていることを話すと心が軽くなり、元気になるといわれています。講座では、相手に安心感を与え、信頼関係を築く聴き方を学びます。

この講座で学び、ボランティア活動をはじめてみませんか。

講義・講習 よい聴き手になるために（傾聴の基本）
講師 （特非）日本傾聴ボランティア協会
シニア・ピア・カウンセラー　山田 豊吉 氏
時 9月26日(水) 午前10時～午後3時
所 町農村環境改善センター
定 36人
申・問 町社会福祉協議会　☎(44)2514

## 9月10日から16日までは『自殺予防週間』です

### ♥まずは「声をかける」ことから

いつも顔を合わせる人が、最近元気がないなど、いつもと違っていたら…。まずは勇気をもって、「どうしたの？」「よく眠れている？」などと声をかけてみましょう。周囲が手を差し伸べ、話を聞くことによって、結果として自殺を考えた本人がそれを乗り越えられることにもつながっています。

### ♥適切な「支援者・相談者」につなげる

うつ病などの心の病気が疑われる場合は、早めに医療機関やカウンセラーなど専門家への相談が大事です。本人を理解してくれる家族、友人などの周囲と連携して、専門家への相談に一緒について行くなどによって促しましょう。そして引き続き「寄り添い」じっくりと「見守り」ましょう。

### 今悩みを抱えている方へ

### ♥ひとりで抱え込まない

眠れない、食欲が出ない、疲れがとれないなど、いつもと違う心身の不調を感じたり、学校や仕事、家族、健康のことなどで不安があったりしていませんか。

そんなときは、決して一人だけで悩みを抱えず、まずは誰かに話してみてください。あなたの周りにいるたくさんの人が、あなたの支えになりたいと思っています。あなたが相談できる場所はたくさんありますので、ひとりで悩まず、気軽にご連絡ください。

### こころの電話相談　☎(44)0022

専門相談員が無料で相談に応じます。

相談時間：午前10時～正午　午後1時～3時

相談日：9月は、3日(月)、7日(金)、10日(月)、13日(木)、18日(火)、21日(金)、23日(日)、27日(木)

### 千葉いのちの電話

☎043-227-3900（365日・24時間）

### インターネット　メール相談

千葉いのちの電話　検索

https://www.chiba-inochi.jp

# 日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時　※変更になる場合もあります。
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。　☎(24)0119

| 月　日 | 医療機関名 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 内科系 | | 外科系 | | 一宮地区 | | |
| 9月 2日 | 宍倉病院 | (24)2171 | 宍倉病院 | (24)2171 | 一宮町 | いちのみやクリニック | (42)1616 |
| 9月 9日 | 大塚内科 | (23)6121 | 君塚病院 | (25)1811 | 一宮町 | 長島医院 | (42)8800 |
| 9月16日 | 宍倉病院 | (24)2171 | 宍倉病院 | (24)2171 | 一宮町 | K・Iクリニック | (42)7575 |
| 9月17日 | 鵜澤医院 | (34)2008 | 須田外科・歯科医院 ※歯科は対応しておりません | (23)7748 | 睦沢町 | 睦沢診療所 | (44)2236 |
| 9月23日 | 上茂原診療所 | (25)2510 | 公立長生病院 | (34)2121 | 長生村 | もといハッピークリニック | (36)3537 |
| 9月24日 | 大木医院 | (23)2546 | 塩田記念病院 | (35)0099 | 一宮町 | 秋場医院 | (42)3323 |
| 9月30日 | 山之内病院 | (25)1131 | きたじまクリニック | (26)7050 | 一宮町 | 藤島クリニック | (47)3056 |

**夜間急病診療所**
診療科目 内科・小児科　診療時間 午後8時～11時(受付午後7時45分～10時45分) 茂原市八千代 1-5-4（消防署裏）☎(24)1010

**夜間急病診療テレフォン案内**
☎(24)1011　午後7時～翌午前6時

**こども急病電話相談**
午後7時～翌午前6時　局番なしの　#8000　ダイヤル回線からは ☎043(242)9939

## TOPICS

**19種類77,000本**
**白子チューリップ祭り**
**チューリップのオーナーになりませんか？**

募集期間　9月3日(月)～10月12日(金)
賛 助 金　1口:1,000円
　　60球(1色)・1区画1.8㎡

オーナーには、区画と球根を買い取り、植付けと除草などの管理を行っていただきます。祭り終了後は花の切り取りや球根の掘り取りが自由に楽しめます。
なお、区画数・球根には、上限があります。ご了承ください。

今年は19種類の球根を用意しています。白子町役場東側の花の広場に、家族やお友だちと一緒に色とりどりのチューリップ77,000本を咲かせてみませんか？
**植え付け日**
11月10日(土)・11日(日)

**団体オーナー(模様植えコンテスト)もあります！**
5色900球を使ってデザインをつくり、13㎡の区画に植え付けしていただきます。祭りの最終日には、団体模様植えコンテストも行われます。

申・問 花の広場実行委員会事務局(白子町役場産業課内)
☎(33)2115

### 移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。
内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話
時 9月20日(木)　午前10時～11時半
※状況により変更となる場合もあります。
所 町中央公民館
問 茂原警察署　☎(22)0110

### 行政書士による無料相談会

**相談内容**
- 相続全般に関すること
- 遺言に関すること
- 農地法関係手続きに関すること
- 成年後見制度に関すること
- 各種許認可申請に関すること

その他、気軽にご相談ください、当日ご来場できない方については、電話での相談もお受けします。
時 9月23日(日)　午前10時～正午
所 町中央公民館　1階さつき
問 千葉県行政書士会　長夷支部
支部長　今関　雄一
☎(43)0202

### 「なかよし動物フェスティバル2018」開催

各種イベント・犬とのふれあい・動物愛護紙芝居・動物相談・チーバくんと写真撮影ほか
時 9月23日(日)
午前10時～午後2時
所 イオンモール千葉ニュータウン
コスモス広場
(印西市中央北3丁目2)
問 ☎0476-93-5711

### 「長生農業フォーラム2018」開催

「地域の魅力、再発見！」をテーマに、「長生農業フォーラム2018」が開催されます。当日は、長南町の廃校を、地域交流・宿泊施設として活用する㈱マイナビ　農業活性事業部の池本 博則事業部長の講演と、長南町でレンコン栽培に取り組む若手生産者、異業種から農業に参入した㈱長生ファームの事例発表を行います。どなたでもご参加いただけます。
時 10月12日(金)
午後1時～3時45分
所 長南町農村環境改善センター
主催:長生農業フォーラム実行委員会
申 役場産業振興課 産業振興班
☎(44)2505
申込期限：9月25日（火）
問 千葉県長生農業事務所 改良普及課
☎(22)1771

### 千葉県立長生特別支援学校 後期学校公開

本校の概要説明・施設設備や授業の様子の参観
時 10月11日(木)
午前9時35分～正午
所 千葉県立長生特別支援学校
(一宮町東浪見6767番地7)
問 ☎(42)2470
(担当) 教諭：渡邉・木村

## 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり防衛大学校生及び防衛医科大学校生を募集しています。

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。
**自衛隊　茂原地域事務所（千葉地方協力本部）**
☎(25)0452　茂原市町保3－217　シティビル2階

| 募集種目 | | 応募資格 | 受付期間 | 試験期日（期間） | 合格発表等 | 入(校)隊 | 待遇・その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 防衛大学校学生 | 推薦 | 高卒(見込含)21歳未満（高等学校長の推薦等が必要です。） | 9月5日～9月7日 | 9月22日・23日 | 10月26日 | 平成31年4月上旬 | 修学年限4年卒業後、約1年で3等陸・海・空尉に任官 |
| | 総合選抜 | 高卒(見込含)21歳未満 | | 1次試験：9月22日<br>2次試験：11月3日・4日 | 1次合格：10月19日<br>最終合格：11月28日 | | |
| | 一般 | | 9月5日～9月28日 | 1次試験：11月10日・11日<br>2次試験：12月11日～15日のうち指定された日 | 1次合格：11月28日<br>最終合格：31年1月25日 | | |
| 防衛医科大学校学生 | 医学科学生 | 高卒(見込含)21歳未満 | 9月5日～9月28日 | 1次試験：10月27日・28日<br>2次試験：12月12日～14日のうち指定された日 | 1次合格：11月29日<br>最終合格：31年2月14日 | | 修学年限6年医師免許取得後、2等陸・海・空尉に任官 |
| | 看護学科学生 | 高卒(見込含)21歳未満 | 9月5日～9月28日 | 1次試験：10月20日<br>2次試験：12月1日・2日 | 1次合格：11月16日<br>最終合格：31年2月8日 | | 修学年限4年国家資格合格後、3等陸・海・空尉に任官 |

# 今月の俳句

台風が二度も襲(おそ)うや西日本　（野村　南舟）

大草に埋(う)もれて壕(ごう)敗戦日　（加藤　秀子）

登山靴脱ぎ天空の足湯かな　（河野　悦子）

採血のナースの無言百日紅　（中村真砂雄）

終戦日場所取りをしてバーベキュー　（葵　かける）

羽根をして天に向いや若葉風　（小川　澄）

## 歴史民俗資料館

### 企画展「遺品が語る20世紀の戦争」

県内に関係する零戦のプロペラ・風防破片・主脚(写真)など、西南戦争から太平洋戦争までの20世紀を中心とした戦争資料を紹介しています。

時 9月30日(日)まで

◀零戦の主脚

### 第16回観月の夕べコンサート

妙楽寺境内で国指定重要文化財の大日如来坐像などをライトアップして、ピアノ、和太鼓、尺八、津軽三味線によるコンサートを開催します。当日券、立ち見席はありません。お早めにお求めください。

時 9月22日(土)
午後6時開場、7時開演

### 町中央公民館

▼9月の公民館休館日
3日(月)・10日(月)・
17(月・祝)・24日(月・振替休日)
※休館日でも図書室のみ利用が可能です。17(月・祝)・24日(月・振替休日)は全館休館日です。

問 町中央公民館　☎(44)0211

### 第12回むつざわ観光まつり ～M－1ぐらんぷり～

今年も睦沢町観光協会主催のむつざわ観光まつりが開催されます。よさこい踊りや銭太鼓演奏といったイベントや、食のコンテストM－1ぐらんぷりも同時開催します。皆さん、ぜひ遊びにきてください。

時 9月29日(土)
午前9時半～午後2時半
雨天時は翌日へ延期
所 町中央公民館脇駐車場
問 町観光協会(役場産業振興課内)
☎44(2505)

### 天文教室　みんなで夜空を見よう！

9月は、月や火星などを観察します。
※申込は不要、時間内は自由に出入りができます。

時 9月15日(土)
午後7時～8時45分(悪天中止)
所 町中央公民館天体観測室
問 町中央公民館　☎(44)0211

### まっ白いひろば開催

時 9月8日(土)
午前10時～午後4時
※荒天により中止の場合あり
所 睦沢小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は、睦沢小学校正門右側
¥ 無料
持 弁当、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物
問 まっ白いひろば事務局
☎(44)2289
町中央公民館　☎(44)0211

## Population　人のうごき(睦沢町の人口)

| | | |
|---|---|---|
| ●人口 | 7,097人 | (-6) |
| 男性 | 3,438人 | (-6) |
| 女性 | 3,659人 | (±0) |
| ●世帯数 | 2,762世帯 | (+3) |

(　)は前月比
平成30年7月末現在(住民基本台帳人口)

### ●お誕生おめでとうございます

| 親の名 | 子の名 | 性別 | 月日 |
|---|---|---|---|
| 天野　勝昭・まり子 | 夢羽 | 女 | 7月13日 |

### ●おくやみ　ご冥福をお祈りします

| 亡くなった人 | 年齢 | 区名 | 月日 |
|---|---|---|---|
| 髙橋　澄世 | 89 | 大　上 | 7月2日 |
| 宮崎　美恵子 | 66 | 大谷木 | 7月10日 |
| 大友　孝作 | 82 | 上市場 | 7月8日 |
| 松崎　邦夫 | 64 | 大谷木 | 7月19日 |
| 中村　ふじ | 93 | 岩　井 | 7月22日 |

Vol.16
シリーズ 睦沢教育

School Life Press
睦沢町教育委員会

# 「通学路の安全確保に向けて」

現地調査の様子

今年6月18日に大阪府北部を震源とした震度6弱の地震により、小学校のプールのコンクリートブロック塀が倒壊し、通学途中の児童が死亡する痛ましい事故が発生しました。これは、基準を守って造っていた塀であれば起きなかった事故です。町教育委員会では、さっそく学校内のブロック塀について調査をし、中学校の自転車置き場脇のブロック塀について安全が確認されませんでしたので、念のため近くに寄らないよう対策し、撤去を検討しています。また、通学路となっている道沿いにもブロック塀があることが確認されていますが、あくまでも個人の所有であるため、撤去や改修は、現在のところ当事者の意向に頼るしかありません。「塀の高さ2・2メートルを超えていないか、塀に傾きやひび割れはないか、壁の厚さや控え壁、基礎がしっかりしているか」などを点検いただければ、もしもの災害は防げると思います。

さて、教育委員会では、平成24年以降、小・中学校、警察、道路管理者（長生土木事務所、まちづくり課）、総務課、保護者代表とで構成する睦沢町通学路安全推進会議を毎年開催しています。今年度は7月18日に通学路の安全確保に向けて課題になっている現地を点検し、対策を協議しました。通学路の安全確保にあたっては、「交通安全」「防犯」「防災」の3つの観点から、子どもの目線に立って行うことが重要です。また、通学路安全推進会議の構成メンバーからもわかるように、保護者・地域はもとより、警察・道路管理者等の通学路に関わる全ての関係者と連携して安全対策を考えています。今年度は主に、上市場地区の通学路の安全面から、ブロック塀の存在確認、佐貫地区の道路の側線が消えている箇所の状況、妙楽寺方面のスクールバス路線の安全性など現地確認を行いました。改修、改善には予算をともなうことではありますが、児童生徒の生命の安全を第一に考え、関係機関部署に対応を要望しました。登下校時の事故を未然に防ぎ安全を確保するためには、学校において学年に応じた安全学習の充実はもちろんですが、さらに親子や家族で通学路を一緒に歩き、いざという時、事件や事故から自らの命を守る方法（広報むつざわ7月号掲載）など話し合っておくことも大切です。そして、保護者・地域の方々や交通安全ボランティアの方々からの情報は、安全対策を検討し、危険箇所の改善につながりますので、情報提供のご協力をお願いします。地域の目でも、児童生徒の安全を守っていきましょう。

## 子育て支援

**子育て交流広場　スクスク**
9月7日・14日・21日
9:00～12:00　◆町中央公民館

**園庭開放**　9月4日・11日
9:50～11:30　※4日は11:00まで　◆こども園

**わくわく広場**
9月18日
10:00～11:00
◆こども園

**おはなしの広場**
9月4日
11:00～11:30
◆こども園

# 農業塾を開催します

農業振興の一環として、町では、新たな特産品作りに取り組むことや新規就農者を増やすことを目的に、花卉(かき)の栽培方法などを学ぶ農業塾を次のとおり開催します。花卉の栽培知識をさらに深めたい方や道の駅への出荷をお考えの方など、どなたでもご参加いただけます。お申し込みのうえ、ご参加ください。

**と　き** 9月25日(火)　午後1時半～4時

**ところ** 役場3階会議室および役場敷地内

**座　学** 「花卉の高度な栽培技術と栽培の実際について」

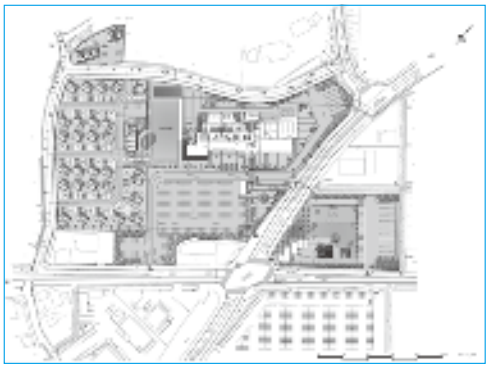
※申し込み締め切り　9月18日(火)

申し込み・問い合わせ
役場まちづくり課　政策班　☎(44)2501

# CHIBA むつざわエナジー通信

CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.

こんにちは！ CHIBAむつざわエナジーです。私たちは、町内のエネルギー事業に様々な形で携わっています。その一つに、むつざわスマートウェルネスタウン拠点形成事業があります。上之郷交差点周辺地域に新しい道の駅や温浴施設が建設されることをご存じですか？ CHIBAむつざわエナジーでは、この施設へのエネルギー供給を担います。町内産の「天然ガス」や「太陽光」のエネルギーを使って「電気」や「熱(お湯)」を作ってエネルギーの地産地消を実現します。災害時に停電しても、スマートウェルネスタウン内は自立して活動できるようになっています！



CHIBAむつざわエナジーではおトクな電気の紹介をしています。詳しくはホームページをご覧ください。簡単なシミュレーションで電気料金の診断ができます！(高圧施設は個別見積となります。お気軽にお問い合わせください。)

CHIBA Mutsuzawa Energy CO., LTD.
CHIBAむつざわエナジー
むつざわエナジー　検索

お申し込み、料金診断は
お近くの代理店、
またはホームページへ！
(フリーダイヤル)0800-800-5084

# これからも住み続けるために わが家の耐震

耐震診断、耐震改修に関する支援制度等をご活用ください！

## ■耐震診断とは

阪神・淡路大震災において、木造住宅の倒壊率は古い住宅ほど高く、老朽化や耐震壁の少なさ、またはバランスの悪さが倒壊の要因であるといわれています。

「耐震診断」は、建物がもつ構造状態を評価し、耐震性能を判定することです。

## ■耐震改修とは

耐震診断の結果、改修が必要と判断された住宅の補強計画をたて、改修工事を行います。

改修は、基礎・はり・柱・筋かいの補強、耐力壁の増加、屋根の軽量化など様々な方法があります。所有者の要望などを設計者と十分協議して、改修工事を行うものです。

## 睦沢町住宅耐震診断・耐震改修等事業補助金

**昭和56年5月31日以前に着工された旧基準の住宅が対象となります。**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 耐震診断 | ●一戸建て住宅（一般診断） | 限度額 | 8万6千円（1戸あたり） |
| | ●一戸建て以外の住宅 | 限度額 | 40万円（2,000円/㎡以内を限度） |
| 耐震改修・建替 | ●住宅（マンションを除く） | 限度額 | 50万円（32,600円/㎡以内を限度） |

問い合わせ　役場まちづくり課　政策班　☎(44)2501

むつざわふるさと応援隊　活動 Report

# こんにちは。
# 魅力発信★むつざわ未来ラボです。

むつざわ未来ラボでは、地域で活動している方の活動をウェブサイトにて紹介しています。寺崎の竹林を整備して竹林セラピーの拠点づくりを目指している「サルタバレー」や、子どもから大人まで大勢の住民が地域を盛り上げる「上市場八坂神社の本祭り」、地域の支え合い活動をしている団体が情報交換をし、互いにつながっていこうという試み「つながるイベント630」などを取材し、ご紹介しました。

「むつざわに来てね」
http://www.mutsuzawanikitene.com

「むつざわ体験ナビ」
http://navi.6238.jp

活動を紹介して欲しい団体などございましたらご連絡ください。

問い合わせ　役場まちづくり課　政策班　☎(44)2501

## 「むつざわ★まちロゲ」開催

10/28(日)

睦沢町内の各ポイントを走って巡るロゲイニングイベント「むつざわ★まちロゲ」が開催されます。走るだけではなく、美味しい物を食べたり、地域の方たちと触れあったり、知られざるむつざわを知れたり、町民の皆さんも楽しめるイベントです。ラン仲間、ウォーキング仲間、職場の仲間、家族など2～3人のチームを組んで、ご参加ください！

役場まちづくり課、町中央公民館、パークむつざわにてチラシを配布中です。

★開催日時：10月28日（日）
午前９時半～午後４時（雨天決行・荒天中止）

★参加費：おひとり 2,500円（大人）
1,000円（小学生）
※２回目以降の方は2,000円

★申込み：下記ウェブサイトまたはまちづくり課窓口に申込書を提出してください。(10/24締切)

★詳　細：http://6238.jp/machiroge

# Time Line #Mutsuzawa

町のトレンド情報をお届け

## 1 青少年サマーキャンプ

7/27～29

町青少年相談員連絡協議会主催の青少年サマーキャンプを国立中央青少年交流の家で実施し、小学４～６年生の児童が参加しました。

台風の影響で富士山トレッキングはできませんでしたが、富士山樹空の森で富士山の成り立ちや四季の移り変わりを体感したり、富士川でのラフティングを行ったりと普段とは違う貴重な体験をしました。

また、今年度は中学生ボランティアも参加し、相談員さんと一緒に運営側として活躍してくれました。

## 2 睦沢小４年生校外学習授業 ～もしもの災害のそなえ～

7/18

地域の防災の取り組みについて、児童にわかりやすく解説する校外学習授業が、町中央公民館で行われました。

授業には、睦沢小学校の４年生約50人が参加し、講師となった町総務課 麻生主事の話に熱心に耳を傾けていました。

授業では、過去に各地で起きた災害事例をもとに、災害の種類や災害発生時の体制などについてを解説。

また、日頃から、災害に対する備えをする大切さを学びました。

## 3 第68回“社会を明るくする運動”街頭キャンペーン

7/21

７月は、社会を明るくする運動の強化月間として、推進委員の方々のほか、保護司会や更生保護女性会の皆さんなど総勢31名が参加し、むつざわマーケットプレイスにて、買い物に訪れた方へ更生保護についてのチラシや啓発グッズを配布しました。

当日は、茂原警察署生活安全課の協力により移動交番も開設され、本活動への理解と参加を呼びかけました。

今後とも皆さんのご理解とご協力をお願いします。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない安心・安全な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

７月11日に茂原法人会睦沢支部主催のチャリティゴルフ大会が開催され、法人会から23,866円、個人として株式会社アイポップ 代表取締役 鈴木新一氏から12,000円ご寄付をいただきました。寄付金は日本赤十字社を通じ西日本豪雨災害に役立ててもらいます。

## 編集後記

お盆が過ぎ、本格的な稲刈りシーズンを迎えました。稲刈りの取材と新米が食べられることを楽しみにしています。ところで、田んぼの「んぼ」とは何か、気になり調べてみたところ、漢字を当てはめると「田圃（たんぼ）」で「圃」は、畑を意味するそうです。では、とんぼの「んぼ」はどうかというと「飛ぶ穂」が変化したという説があるそうです。この季節、稲穂の上を飛び回るとんぼの様子を想像すると、ぴったりな語源だと感じます。 (N.F)

広報むつざわ　2018年9月号(No.605)　発行日／2018年9月1日　発行／睦沢町　印刷／株式会社 弘報社　〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1　☎ 0475-44-1111(代)　URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

# 10月 2018年 くらしのカレンダー

※注意　このカレンダーは10月分の予定です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 もえるゴミ<br>●固定資産税 第３期納期限<br>●国民健康保険税 第３期納期限 | 2 | 3 もえるゴミ | 4 2コース 粗大ゴミ | 5 もえるゴミ<br>●心の電話相談 | 6 |
| 7 | 8 もえるゴミ<br>体育の日 | 9 1コース もえないゴミ | 10 もえるゴミ | 11 2コース 資源ゴミ<br>●心の電話相談<br>●みんなで健幸ウォーク 寺崎区コミュニティセンター 9:30集合 | 12 もえるゴミ<br>●法律相談 10:00～12:30 | 13 |
| 14<br>●ふるさと芸能発表会(ゆ) 9:30～16:00 | 15 もえるゴミ | 16 1コース 資源ゴミ | 17 もえるゴミ<br>●行政・人権相談(改セ) 13:00～16:00 | 18 2コース もえないゴミ<br>●乳幼児健康相談(改セ) 14:00～15:00 | 19 もえるゴミ<br>●心の電話相談<br>●健康栄養相談(改セ) 10:00～11:30 | 20 |
| 21<br>●ふくしマルシェ (福祉交流センター) | 22 もえるゴミ | 23 1コース 粗大ゴミ<br>●心の電話相談 | 24 もえるゴミ<br>●胃・大腸がん検診(改セ) ～10/31まで (28日を除く) | 25 | 26 もえるゴミ | 27 |
| 28<br>●日曜開庁日(一部窓口)<br>●心の電話相談 | 29 もえるゴミ | 30 | 31 もえるゴミ<br>●町・県民税 第３期納期限<br>●国民健康保険税 第４期納期限 | | | |

**10月の納税**
- 固定資産税第３期納期限
- 国民健康保険税第３期納期限　**10月1日(月)**
- 町・県民税第３期納期限
- 国民健康保険税第４期納期限　**10月31日(水)**

期日までに納めましょう。

●ゴミ収集コース　1コース　■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース　■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井

●睦沢診療所／(44)2236　●公立長生病院／(34)2121　●睦沢町役場／(44)1111　●火災の問い合わせ／(25)4411
●夜間急病診療所(受付時間:午後7時45分～午後10時45分)／(24)1010
●(公)は中央公民館　(資)は歴史民俗資料館　(運)は総合運動公園　(ゆ)はゆうあい館　(改セ)は農村環境改善センター　(こ)はこども園

**♥心の電話相談専用ダイヤル**
**☎(44)0022**
**10:00～12:00／13:00～15:00**

## らくらくクッキングメモ　蒸し鶏と水菜のミルクごまとろろそば

### 材料(４人分)

鶏むね肉…100g
塩…小さじ1/6
酒…大さじ1
香味野菜…適宜 (ねぎの青い部分、しょうがなど)
そば(乾)…240g
水菜…100g
みょうが…2個
青じそ…4枚

〈ミルクごまとろろ〉
- 長いも…200g
- みりん…小さじ2

Ⓐ
- 牛乳…250ml
- すりごま…大さじ3
- 薄口しょうゆ…大さじ1・1/2
- わさび…小さじ1程度

### 作り方　調理時間20分

1. 鶏むね肉は塩と酒をまぶして、香味野菜をのせて10分おく。ラップをふんわりかけて、電子レンジ600Wで3分加熱し、途中上下を返して火を通し、冷めてから裂く。
2. 水菜は3～4cm長さに、青じそは半分に切り、細切りにする。みょうがは縦半分に切り、薄切りにする。
3. ミルクごまとろろは、長いもの皮をむき、酢水に5分程つけてすりおろす。みりんはラップをせずに電子レンジ600Wで20～30秒加熱し、長いもとⒶを加えてしっかり混ぜる。
4. そばは表示通りに茹でて、水で洗い水気をきる。水菜と混ぜて器に盛りつけ、①とみょうがと青じそをのせる。③のたれを添える。

**1人分栄養量**　●エネルギー323kcal　●たんぱく質17.9g　●脂質6.7g　●カルシウム201mg　●食塩相当量1.6g

日本食生活協会レシピより

## むつざわトピックス Vol.3

夏休み　**親子陶芸教室　開催**

睦沢小学生の親子13組が、睦沢陶芸クラブの方々のご指導のもと、陶芸体験をしました。夏休み中全５回の教室で、子どもたちは想像力を大いに膨らませ、思い思いの形作りや色付けを行い、一点ものの作品を完成させました。